

34. Brandenburgische Frauenwochen

im März 2024 in
Cottbus/Chóšebuz



Frauen

eine **Stimme** geben -

„Das könn' wa besser!“

Sich für **weibliche**

Lebensrealitäten

interessieren -

„Das könn' wa besser!“

TRÄGER & INSTITUTION	DATUM, UHRZEIT & ORT	VERANSTALTUNG	INFORMATIONEN	EINTRITT UND ANMELDUNG
Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus 	Dienstag, 06.02. - Freitag 26.04.2024 Di bis Do 10-18 Uhr, Fr 10-19 Uhr, Sa 10-14 Uhr Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus, KLEINE GALERIE IM LESECAFE Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Ausstellung Inna Perkas: Hinter den Gläsern	Inna Perkas hat mit der Hinterglasmalerei eine künstlerische Form gefunden, die gut zu ihrer konsequent konzeptuellen Arbeitsweise passt. Sie „übersetzt“ Gefühl, Gedanken oder Erlebnisse in eine abstrakte Bildsprache. Sie ist Absolventin der Akademie für Malerei Berlin. Instagram: @inna_perkas	Kostenfrei Keine Anmeldung erforderlich
Wendisches Museum 	Mittwoch / srjoda, 06. März 2024 18.00 - 19.30 Uhr Serbski muzej/Wendisches Museum Mühlenstraße 12, 03046 Cottbus/Chóšebuz	Gesprächsrunde „Serbske blido“ Veranstaltungstitel: „Slědy dawneje slowjańskeje wěry w žinsajšnych jatšownych nałogach w Pólskej na pšiklaže regiona města Žywiec / Spuren der vergangenen slawischen Glaubenswelt in Polen, am Beispiel der Region Żywiec“.	Zu Gast ist Frau Dr. Justyna Michniuk, Wissenschaftlerin, Autorin, Journalistin, und Redakteurin der polnischen Zeitschrift PISMO FOLKOWE. Sie lebt in Cottbus/Chóšebuz lebt. In einer Power-Point-Präsentation erläutert Justina Michniuk ihre Forschungsergebnisse zum Thema „Spuren der vergangenen slawischen Glaubenswelt in Polen, am Beispiel der Region Żywiec“. Gósc jo kněni dr. Justyna Michniuk, wědomnostnica, awtorka, žurnalistka a redaktorka pólskego casopisa PISMO FOLKOWE. Wóna jo něnto žywa w Chóšebuzu. W power-point-prezentaciji rozkładujo Justyna Michniuk „Slědy dawneje slowjańskeje wěry w žinsajšnych jatšownych nałogach w Pólskej na pšiklaže regiona města Žywiec.“	Kostenfrei Keine Anmeldung erforderlich

OBENKINO, Jugendkulturzentrums GLAD- HOUSE 	Kinowoche: Donnerstag, 07. März – Mittwoch, 13. März 2024 OBENKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung IHR JAHRHUNDERT - FRAUEN ERZÄHLEN GESCHICHTE	Sie sind fünf beeindruckende Frauen, die zusammen mehr als 500 Jahre auf dieser Erde verbracht haben. Sie haben durch ihre Stärke und ihr Handeln die Menschen um sie herum inspiriert. Mit starkem Willen und festem Glauben an sich selbst sind sie über Rollenklischees hinausgewachsen und haben ihre Träume verwirklicht. Sie sind Ansporn für alle Frauen, ihren Weg konsequent zu gehen und für Gleichberechtigung einzustehen. Der Film zeigt 100 Jahre Emanzipation aus ganz verschiedenen Perspektiven.	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
OBENKINO, Jugendkulturzentrums GLAD- HOUSE 	Kinowoche: Donnerstag, 07. März – Mittwoch, 13. März 2024 OBENKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung GONDOLA	In den georgischen Bergen kreuzen sich zwei Gondeln. Die Blicke der Schaffnerinnen Iva und Nino treffen sich. Ohne Worte verlieben sich die beiden ineinander. Veit Helmers neuer Film GONDOLA ist eine poetische und unkonventionelle Liebeskomödie, bei der die Bilder die Hauptrolle spielen. „Mehr braucht es nicht für einen entzückender Film, bei dem man glücklich das Kino verlässt.“ BLICKPUNKT:FILM	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen

Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e.V. Kontaktstelle „Frauen für Frauen“ 	Donnerstag, 07. März 2024 10.00 - 12.00 Uhr Soziokulturelles Zentrum, Zielona-Gora-Str. 16 03048 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, für Frauen mit noch geringen Deutsch-Kenntnissen kann eine Übersetzung in arabisch und russisch gewährleistet werden.	Diskussionsrunde mit internationalem Frühstück – Begegnungen im Cottbus Unser Motto: „Gemeinsam reden – gemeinsam essen – sich kennenlernen“	Mit der Veranstaltung soll ein Beitrag zur besseren Integration ausländischer MitbürgerInnen in Cottbus geleistet werden. Ziel ist, einen solidarischen und toleranten Umgang von Frauen verschiedener Generationen, sozialer Gruppen, Konfessionen und Nationalitäten zu fördern. Unsere Veranstaltung soll dem gegenseitigen Kennenlernen dienen, Vorurteile abbauen helfen. Dazu dient das gemeinsame Musizieren und Frühstück.	Kostenfrei Um Spenden wird gebeten Anmeldung über Kontaktstelle „Frauen für Frauen“, tel.: 0355/22844 bis zum 24.02.24. max. 50 Personen
Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Donnerstag, 07. März 2024 17.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 03050 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Bilderausstellung Die Lausitz meine Heimat, Heimatnah	Bilder aus der Region zu unterschiedlichen Jahreszeiten von Simone Kauffeld	Kostenfrei Anmeldung unter info@frauenzentrum- cottbus.de oder 0355/ 473955
Tannenhof Berlin- Brandenburg gGmbH & Suchtbetreuungsverein Cottbus e.V. 	Freitag, 08. März 2024 09.00 – 12.00 Uhr Sachsendorfer Str. 22, 03046 Cottbus Barrierefreiheit: Durch unebenen Fußweg und eine Treppe mit ca. 20 Stufen eingeschränkt	Gemeinsames Frauenfrühstück mit Kreativangebot	Cafe „komm rein“ des Suchtbetreuungsvereins	Kostenfrei Anmeldung unter suchtberatung.cb@tannen- hof.de oder 0355/ 29023080 max. 20 Personen

Blechen Carré KAUSA Freiwilligen-Agentur   	Freitag, 08. März 2024 10.00 - 16.00 Uhr Eventfläche	Ein Tag für Frauen im Shopping-Center	Eine kleine feine Aktion, bei der Informationen zum Engagement der Freiwilligen-Agentur zum Thema "Alltagsheldinnen und ihre Möglichkeiten" oder die berufliche Eingliederungen von Frauen mit Migrationshintergrund durch die Beratungsstelle KAUSA und deren Erfolge geboten werden. Das Ganze findet in entspannter Atmosphäre bei Sekt, Musik und Blumen statt. Zudem bieten die Händler besondere Beratung zum Thema Schönheit & Wellness und nebenei gibt es in den Geschäften viele Schnäppchen.	Kostenfrei
Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Freitag, 08. März 2024 10.30 - 13.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 03050 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Frauenfrühstück mit den „Kuckucksnelken“ Geselligkeit und Austausch	Im geselligem Beisammensein tauschen wir uns über regionale und Frauenthemen aus, knüpfen neue und pflegen vorhandene Netzwerke. Die Kabarettgruppe des Frauenzentrums, gibt uns Einblicke in ihr neues Programm und dabei genießen wir ein liebevoll hergerichtetes Frühstück.	5,00 € Anmeldung über info@frauenzentrum-cottbus.de oder telefonisch 0355/47 39 55 max. 40 Personen
DGB Region Südbrandenburg/Lausitz Deutscher Gewerkschaftsbund 	Freitag, 08. März 2024 16.00 Uhr Planetarium Cottbus Lindenplatz 21, 03042 Cottbus	Frauentag 2024 mit Gewerkschaftsfrauen Talk mit Gewerkschaft und Politik Filmvorführung: Ziel Zukunft, vom Jetzt bis zur Ewigkeit	Wir kommen mit dem DGB ins Gespräch und der Politik zum Thema Frauen wählen und danach gibt es eine Filmvorführung	für Gewerkschaftsmitglieder kostenfrei Anmeldung bei Andrea Ogiermann, 0170/2344424 oder 0355/22726 bis zum 20.02.24 max. 90 Personen

Dachverband der Migrantinnenorganisationen in Ostdeutschland e.V. (DaMOst), Forum der Migrant*innenorganisationen in Brandenburg (FoMIB), Deutsch-Afrikanischer Verein Cottbus e. V. (DAV) 	Freitag, 08. März 2024 16.00 bis 19.00 Uhr Stadthaus Cottbus/Chósebus Erich Kästner Platz 1, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Frauentag für Frauen mit Migrationshintergrund „Chancengleichheit für Frauen mit Migrationshintergrund, Fakten & Aspekte“	Am Int. Frauentag wird weltweit auf Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter und bestehende Diskriminierungen aufmerksam gemacht. Wir möchten uns anschließen und dabei besonders die Diskriminierungslagen von Migrantinnen hervorheben. Migrantinnen in Brandenburg stehen bis heute vielen Herausforderungen gegenüber, vor allem wenn es um den Aufbau eines eigenständigen Lebens geht. So erleben sie noch heute viele Vorurteile und Diskriminierung aufgrund von Hautfarbe, Religion, Geschlecht und Herkunftsland.	Kostenfrei Formlose Anmeldung unter abimnwi.awemo@gmail.com max. 100 Personen
Stadt Cottbus /Chósebus  	Freitag, 08. März 2024 16.30 – 20.00 Uhr Gladhouse Str. der Jugend 16, 03046 Cottbus	Städtische Auftaktveranstaltung der 34. Brandenburgischen Frauenwochen „Das könn’ wa besser!“ Gast: Staatssekretärin Dr. Antje Töpfer	16:30 Uhr Ankommen 17.00 Uhr Beginn der Veranstaltung Autorinnen der Literaturwerksatt Oberbürgermeister „FRUSTRACIJA-Aufbruch ist weiblich“ Podiumsdiskussion Band „PubalaPub“ Buffet	Kostenfrei Anmeldung bis 06.03.24 unter gleichstellung@cottbus.de max. 120 Personen
Fraktion DIE LINKE in Cottbus  	Freitag, 08. März 2024 18.00 Uhr Geschäftsstelle Ostrower Straße 3, 03046 Cottbus	Ausstellung – Eröffnung - Frauentagsfiesta Tamara Bunke: Eine Biografie zwischen Mythos und Wirklichkeit mit Kurator Prof. Oliver Rump + Kubanische Rhythmen mit Tobias Thiele	Die Ausstellung widmet sich der deutsch-argentinischen Revolutionärin Haydée Tamara Bunke Bide und ihrem Vermächtnis. Sie kam als Teenager in die DDR, ging später nach Kuba und zog an der Seite Che Guevaras in den revolutionären Kampf nach Bolivien. Nach ihrem frühen Tod wurde ihr Name weltweit bekannt. Wie zeigen ihre Stationen in Argentinien, der DDR, Kuba und Bolivien. Die	Kostenfrei max. 60 Personen

			Ausstellung ist bis 1. Mai zu besichtigen.	
MiA – Mädchen in Aktion; Projekt des Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Samstag, 09. März 2024 11.00 Uhr Mädchentreff Cottbus in der Lila Villa, Thiemstraße 55, 03050 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Girlsbrunch zum Frauentag	Alle jungen Frauen bis 27 Jahre können an dem Brunch teilnehmen und sich bei herzhaften, süßen und vielfältigen Köstlichkeiten und Getränken austauschen und kennenlernen.	3,00 Euro Anmeldung bis zum 06.03.24 unter 0355/474635 mia@maedchentreff-cottbus.de
OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE 	Samstag, 09. März 2024 18.00 Uhr OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung Film & Gespräch: GONDOLA zu Gast: Mathilde Irrmann / Hauptdarstellerin	In den georgischen Bergen kreuzen sich zwei Gondeln. Die Blicke der Schaffnerinnen Iva und Nino treffen sich. Ohne Worte verlieben sich die beiden ineinander. Veit Helmers neuer Film GONDOLA ist eine poetische und unkonventionelle Liebeskomödie, bei der die Bilder die Hauptrolle spielen. „Mehr braucht es nicht für einen entzückender Film, bei dem man glücklich das Kino verlässt.“ BLICKPUNKT:FILM	6,00 € / 4,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
Frauenhaus, Wir gegen Gewalt e.V. 	Montag, 11. März 2024 15.00 – 18.00 Uhr Familienhaus von der Jugendhilfe Am Spreeufer 14/15 03044 Cottbus	Internationales Frauentreffen mit Kindern „Zusammen sind wir stark“	Zu Angeboten für Groß und Klein laden wir Euch herzlich ein. Wir möchten unsere kulturelle Vielfalt feiern, uns austauschen, Kontakte knüpfen und fröhlich beisammen sein.	Kostenfrei Anmeldung unter 0355/ 712150 80 Frauen inkl. Kinder

Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Dienstag, 12. März 2024 15.00 - 17.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 03050 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Interkultureller begleiteter Gesprächskreis „Frauencafé Internationale“	Frauen unterschiedlicher Nationalitäten treffen sich zum Informationsaustausch und zum Wissenserwerb zu Fragen rund um den Alltag aber auch zu Gesundheits- und Rechtsfragen.	Kostenfrei Anmeldung unter info@frauenzentrum-cottbus.de oder 0355/473955 Die Teilnahme ist auf 15-20 Personen begrenzt.
OBENKINO, Jugendkulturzentrums GLADHOUSE 	Dienstag, 12. März 2024 17.00 Uhr OBENKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung Film & Gespräch: JUNG UND ENDO. Ein Film über junge Menschen mit Endometriose im Gespräch: Sarah Ostrowski Räume für Frauen e. V. / REKIS Cottbus / Selbsthilfegruppe Endometriose	Im Mittelpunkt des Filmes stehen drei junge Frauen, die ihren ganz persönlichen Weg mit der Krankheit Endometriose beschreiben und zeigen, wie sie den Alltag und ihr Leben trotz der Erkrankung selbstbestimmt gestalten.	6,00 € / 4,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de , E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
KAUSA-Landesstelle Brandenburg 	Mittwoch, 13. März 2024 10.00 - 12.00 Uhr Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg DGB/VHS e.V. Standort Cottbus Sandower Straße 6 (neben VR Bank), 03044 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Gesprächsrunde Es lohnt sich! – Berufliche Perspektiven für Migrantinnen im Süden Brandenburgs	Der Süden Brandenburgs ist voller Veränderungen. Wissen wir, was dieser Strukturwandel an neuen Anforderungen und Chancen für uns alle bereithält? Was passiert hier wirtschaftlich in den nächsten Jahren? Welche Berufe und Tätigkeiten werden gebraucht? Diese Fragen und mehr klären wir im Gespräch mit Fachfrauen von Institutionen und Gewerkschaft. Interessierte Partnerinnen des KAUSA-Netzwerkes, zugewanderte Frauen und Mädchen, die den Süden Brandenburgs als neue Heimat ergründen, sind herzlich eingeladen. Gemeinsam erfahren und diskutieren wir, dass sich das Lernen für neue berufliche Perspektiven und ein friedliches Miteinander lohnt.	Kostenfrei Anmeldung unter ross@berlin.arbeitundleben.de oder 0355/30108515 Anmeldung bitte bis 08.03.24 max. 20 Personen

OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE 	Kinowoche: Donnerstag, 14. März - Mittwoch 20. März 2024 OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung MARIA MONTESSORI	Das gefühlvolle Drama setzt der Bildungsikone ein lange überfälliges und zutiefst bewegendes Denkmal. Mit großer visueller Eleganz zeigt dieser Film die Namensgeberin einer der einflussreichsten pädagogischen Bewegungen in ihrer ganzen Stärke und Zerrissenheit.	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE 	Donnerstag, 14. März 2024 10.00 Uhr OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmmatinee KAFKA FESTIVAL 2024 DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS mit Kaffee & Gebäck & Kafka-Lektüre	1923: Dora Diamant und Franz Kafka lernen sich zufällig am Ostseestrand kennen. Er ist ein Mann von Welt, sie aus dem tiefen Osten, er kann schreiben, sie kann tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Sie umarmt den Indikativ, er verheddert sich im Konjunktiv. Aber als die beiden einander kennenlernen, wird alle Verschiedenheit einerlei. Ein einziges Jahr ist ihnen vergönnt, bis Franz Kafka viel zu früh stirbt. Auch wenn Kafkas Gesundheitszustand sich mehr und mehr verschlechtert, das gemeinsame Jahr lässt die beiden DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS spüren.	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus 	Donnerstag, 14. März 2024 19.00 Uhr Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Lesung & Gespräch Lausitzer LesART: Carsten Gansel, „Ich bin so gierig nach Leben – Brigitte Reimann, Die Biografie“	Ein Abend zu Brigitte Reimann, die ein unangepasstes Leben führte, vielen als Femme fatale galt, vor allem aber eine moderne, selbstbestimmte Frau und vielseitige Autorin war. Carsten Gansel ist Professor für Neuere Deutsche Literatur. Moderation: Peter Walther, Brandenburgisches Literaturbüro	10,00 €, 8,00 € ermäßigt Reservierung unter 0355/38060-24 oder www.bibliothek-cottbus.de oder in der Bibliothek zu den Öffnungszeiten: Di bis Do 10-18 Uhr, Fr 10-19 Uhr, Sa 10-14 Uhr max. 150 Personen

Wertewandel und die Bürgerregion Lausitz 	Freitag, 15. März 2024 17.00 – 20.00 Uhr Citymanagement Cottbus/Chóśebuz, Spremberger Straße 29, 03046 Cottbus	Gesprächsrunde "Wir bleiben!" Frauenperspektiven in der Lausitz: Geschichten von Rückkehrerinnen, Hiergebliebenen und Zugezogenen	Wir laden zu einem inspirierenden Abend ein, der den Fokus auf die Geschichten außergewöhnlicher Frauen in der Lausitz legt. Unter dem Motto "Wir bleiben!" wollen wir gemeinsam einen Blick auf die vielfältigen Lebenswege und Erfahrungen werfen. Alle Frauen sind eingeladen, ihre Geschichten zu teilen.	Kostenfrei Anmeldung unter kahn@wertewandel- verein.de oder 0157/ 52 55 06 33 max. 12 Personen
DIE LINKE Lausitz 	Freitag, 15. März 2024 18.00 Uhr Geschäftsstelle DIE LINKE Ostrower Str. 3, 03046 Cottbus	Vortrag und Diskussion „Geschlechtermedizin – Ungleichbehandlung gewünscht!“	Frauen verdienen dieselbe Gesundheitsversorgung! Weil Männer in der Forschung und Behandlung als die Norm gesehen werden, werden Frauen schlechter versorgt und sind öfter länger krank. Für Frauen seien viele Medikamente weniger wirksam. Auch Symptome würden oft nicht ernst genommen oder falsch zugeordnet werden. Die Ungleichbehandlung habe auch finanzielle Folgen: Laut einer Studie, die beim Weltwirtschaftsforum in Davos vorgelegt wurde, kostet die Benachteiligung von Frauen weltweit fast eine Billion Dollar. Wie kann das sein? Das diskutieren wir mit der Gesundheitsexpertin Yasmin Kirsten.	Kostenfrei max. 30 Personen

Opferhilfe Land Brandenburg e. V., Opferberatung Cottbus 	Montag, 18. März 2024 14.00 - 18.00 Uhr Stadthaus Cottbus Raum „Zielona Gora“ Erich-Kästner-Platz 1, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Workshop „Raus aus der Opferrolle“	Warum gehen Menschen in die Opferrolle und was ist das überhaupt? Ist sie typisch weiblich? Hat sie vielleicht sogar Vorteile für uns? Und welche Nachteile gibt es? Wie kann man diese Rolle abstreifen und was dann? Im Workshop suchen wir gemeinsam Antworten auf diese und ähnliche Fragen.	Kostenfrei Anmeldung bis 11. März unter 0355/ 729 60 52 oder cottbus@opferhilfe-brandenburg.de max. 24 Personen
Brandenburgische Technische Universität Cottbus-Senftenberg 	Mittwoch, 20. März 2024 10.30 – 12.00 Uhr online via webex Link wird auf www.b-tu.de/gleichstellung veröffentlicht	Online Impulsvortrag Frauen (wollen) führen – aber anders!	In ihrem Impulsvortrag greift Lilian Gehrke-Vetterkind wesentliche Aspekte aus ihrem aktuellen Buch „Frau kann Chef...“ auf und skizziert Rahmenbedingungen, unter denen Frauen gerne eine Führungsposition einnehmen würden. Doch wir Frauen sind auch selbst gefragt, die Arbeitswelt für uns attraktiver zu machen. Dafür braucht es Mut, Selbstvertrauen – und starke Netzwerke. Wie kann es uns gelingen, eine verantwortungsvolle Position zu ergreifen, eine Führungskraft zu sein/werden, ohne unsere weiblichen Stärken in den Schatten zu stellen? Hierzu gibt Lilian Gehrke-Vetterkind motivierende Impulse.	Kostenfrei Keine Anmeldung erforderlich Link wird auf www.b-tu.de/gleichstellung veröffentlicht

F wie Kraft und Stadt Cottbus/Chóseebuz  	Mittwoch, 20. März 2024 17.00 – 19.00 Uhr Online	Lausitzerinnen-Online-Stammtisch	Gleichstellungspolitische Arbeit schützen und voranbringen? Liebe Brandenburgerinnen, dit könn' wa aber besser! Füreinander eintreten? Solidarisch handeln? Mutig sein? Dit könn' wa och besser! Und wenn nicht: Was hält uns davon ab? „Dit könn' wa besser!“ ist ein bestärkender, aufbauender Appell. Was könn'wa besser? Das wollen wir gemeinsam mit Aline Erdmann, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cottbus/Chóseebuz diskutieren. Sie gibt uns einen kurzen Input und bringt uns die Erkenntnisse der zwei Workshops „Frauen machen Politik“ im Januar und Februar in Cottbus/Chóseebuz mit. Dann möchten wir gemeinsam mit euch diskutieren, denn zum Beispiel DAS könn'wa besser!	Kostenfrei Anmeldung bis 18. März an redaktion@fwiekraft.de Link nach Anmeldung
OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLADHOUSE  	Kinowoche: Donnerstag, 21. März – Mittwoch, 27. März 2024 OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung DIE UNSCHULD	Saori Mugino ist eine junge Witwe und Mutter. Ihre ganze Liebe gehört ihrem Sohn Minato. Als sich der Junge mehr und mehr zurückziehen beginnt, spürt sie, dass etwas nicht stimmt. Mit Entsetzen erfährt sie, dass Minatos Lehrer an seinem merkwürdigen Verhalten Schuld sein soll. Aufgebracht stürmt sie in die Schule, verlangt Antworten. Sie spürt, dass man sie hinhält, ihr nicht die ganze Wahrheit sagt. Doch sie lässt nicht locker und will der Sache auf den Grund gehen. Bis nach und nach offenbar wird, was wirklich geschah.	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen

			Es verändert das Leben aller Beteiligten für immer...	
OBEINKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE 	Kinowoche: Donnerstag, 21. März – Mittwoch, 27. März 2024 OBEINKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung THE ZONE OF INTEREST	Das gefühlvolle Drama setzt der Bildungsikone ein lange überfälliges und zutiefst bewegendes Denkmal. Mit großer visueller Eleganz zeigt dieser Film die Namensgeberin einer der einflussreichsten pädagogischen Bewegungen in ihrer ganzen Stärke und Zerrissenheit.	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
PARITÄTISCHER Brandenburg, Freiwilligenagentur 	Freitag, 22. März 2024 14.00 – 16.00 Uhr Lila Villa /Frauenzentrum Thiemstr. 55, 03050 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Workshop „Bewegte Geschichten – Geschichten Bewegen“ für Seniorinnen	Dem Motto folgend: Füreinander einstehen? Solidarisch handeln? Mutig sein? lädt die Freiwilligenagentur zum Workshop „Bewegte Geschichten – Geschichten Bewegen“ ein. Wir möchten Interessierte ermutigen Geschichten zum Mitmachen und dazu Bewegen vorzulesen. Neben dem theoretischen Input wird viel Zeit zum Üben sein. Ziel ist die Förderung der körperlichen Beweglichkeit sowie den aktiven, sozialen Austausch. Die Freiwilligenagentur reagiert auf das Thema "Einsamkeit im Alter" und schafft mit dem Angebot eine kreative Möglichkeit, dass Interessierte sich als Freiwillige Vorleserinnen engagieren.	Kostenfrei Anmeldung bis 15. März unter info@freiwilligenagentur-cottbus.de oder 0355/4888663 max. 15 Personen

BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN 	Samstag, 23. März 2024 10.30 bis 12.00 Uhr Grüner Laden Straße der Jugend 98, 03046 Cottbus	Frauenfrühstück Wer etwas zum Frühstücksbuffet mitbringen möchte, kann das gerne tun (kein „muss“).	Die bündnisgrüne Landtagsabgeordnete Ricarda Budke und der Kreisverband Cottbus von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN laden die Cottbuserinnen ein, bei einem geselligen Brunch in einen Informations- und Erfahrungsaustausch zu gehen. Themenschwerpunkt ist dabei mit Blick auf das Wahljahr 2024 die Frage: Welche Folgen hat es für Frauen, wenn Brandenburg nach rechts rückt? Wie schaffen wir es, dem zunehmenden Rechtsruck der Gesellschaft entschieden entgegenzutreten?	Kostenfrei Anmeldung unter kontakt@ricarda-budke.de oder 03573/8769879 bis 20.03.24 max. 25 Personen
Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Samstag, 23. März 2024 11.00 – 15.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 0350 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Ein Schnäppchenmarkt der besonderen Art „Nachhaltigkeit leicht gemacht“	Es muss nicht immer NEU sein – nehmen Sie sich Zeit für einen Bummel in angenehmer Atmosphäre über unseren Markt. Für einen besonderen Markt, der Nachhaltigkeit leichter machen soll – für alle Besuchenden. Erwerben Sie gerne ein Schnäppchen und lassen Sie den Tag bei einem Kaffee und einem Stück frisch gebackenen Kuchen ausklingen.	Keine Anmeldung
OBEKINO, Jugendkulturzentrums GLADHOUSE 	Samstag, 23. März 2024 13.00 Uhr OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmmatinee FRAUEN IN LANDSCHAFTEN	Vier Frauen in der Politik, in Führungspositionen. Vier Frauen mit ostdeutscher Vergangenheit. Für Anke Domscheit-Berg, Yvonne Magwas, Frauke Petry und Manuela Schwesig war es selbstverständlich, berufstätige Mütter zu haben. Der Mauerfall und die Zeit danach gingen nicht spurlos an ihren Familien vorbei: Zusammenbruch,	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obekino.de, E-Mail: obekino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen

			Entwurzelung, Neuorientierung und Aufbruch. Die widersprüchlichen Erfahrungen beeinflussen das politische Handeln der vier Frauen bis heute. Sie sind berufstätig und haben Kinder. Die Herausforderungen ihres Alltags ähneln sich, doch ihre politischen Positionen, auch zur Frauenfrage, könnten unterschiedlicher kaum sein.	
Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Dienstag, 26. März 2024 15.30 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 0350 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Gesprächsrunde mit Petra Pau – Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages „POLITIK HAUTNAH – MEET & TALK“	Frauen im Bundestag – Welche Hürden gilt es zu überwinden und wie beeinflussen diese unsere Bundespolitik? Unsere Meet & Talk Reihe geht in die nächste Runde und dieses Mal steht Petra Pau uns Rede und Antwort. Inzwischen Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages, blickt sie auf eine 26-jährige Amtszeit im Bundestag zurück. Politisch aktiv ist sie allerdings wesentlich länger. In unserer Polittalk-Reihe stellt sie sich unseren Fragen offen, ehrlich und bodenständig.	Kostenfrei Anmeldung: info@frauenzentrum-cottbus.de oder 0355/473955 Die Teilnahme ist auf 25-30 Personen begrenzt.
Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Dienstag, 26. März 2024 18.00 – 20.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 0350 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei	Lesung mit Petra Pau und anschließender Autogrammstunde „Gott hab sie selig“ und „Gottlose Type: Meine unfrierten Erinnerungen“	Petra Pau ist Urberlinerin (Ost) und seit über zwanzig Jahren Bundestagsabgeordnete. Und mittlerweile ist sie auch dienstälteste Vizepräsidentin des Parlaments. Ihre präzisen Beobachtungen aus dem Politikbetrieb, ob aus dem Hohen Haus oder aus ihrem Wahlkreis Berlin-Marzahn-Hellersdorf und weit darüber hinaus - sie sind prägnant und kurzweilig geschrieben. Etliche Episoden sind heiter, manche ernst - wie das Leben selbst.	Eintrittsgelder: 8,00 € / ermäßigt 5,00 € Anmeldung: info@frauenzentrum-cottbus.de oder 0355/473955 Die Teilnahme ist auf 30 Personen begrenzt.

OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE 	Kinowoche: Donnerstag, 28. März – Mittwoch, 03. April 2024 OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage	Filmvorführung DER ZOPF	In Nordindien flieht eine Hausfrau aus der Kiste der „Unberührbaren“ aus ihrem Dorf, um ihrer Tochter das Elend zu ersparen. In Italien will eine junge Frau die hochverschuldete Perückenwerkstatt ihres Vaters vor dem Bankrott retten. In Kanada steht eine ehrgeizige Anwältin kurz vor der Beförderung, als sie an Krebs erkrankt. Die schwungvolle Romanadaption verknüpft die drei Erzählstränge mit einem flotten Rhythmus und überzeugt als Hommage an den Mut der Frauen.	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE 	Kinowoche: Donnerstag, 28. März – Mittwoch, 03. April 2024	Filmvorführung CLUB ZERO	Miss Novak unterrichtet an einer Elite-Schule das Fach „Bewusste Ernährung“. Die Klasse gerät völlig in den Bann der überzeugenden Pädagogin – wer will nicht das Körperfett reduzieren, fit sein und dabei auch noch die Welt retten? Doch allmählich führt Miss Novak ihre SchülerInnen in einen absurden und gefährlichen Kult, dem sie sich nicht entziehen können oder wollen. Gemeinsam gehen sie singend und hungernd Richtung Untergang.	5,00 €, 3,50 € ermäßigt Anmeldung unter www.obenkino.de, E-Mail: obenkino@gladhouse.de oder Tel. 0355 3802430 max. 70 Personen
MiA – Mädchen in Aktion; Projekt des Frauenzentrum Cottbus e.V. 	Donnerstag, 28. März 2024 16.00 Uhr Mädchentreff Cottbus in der Lila Villa Thiemstraße 55, 03055 Cottbus	Videoprojekt mit Abschlusspräsentation „Starke Frauen in Cottbus/Chóšebuz“ Filmpremiere mit Kuchen und Talk	Wir produzieren einen Kurzfilm zum Thema „Starke Frauen in Cottbus/Chóšebuz“ mit verschiedenen Akteurinnen aus und in Cottbus. Dabei handelt es sich um kurze Interviewsequenzen, die die weibliche Vielfalt und empowernde Worte in den Mittelpunkt stellen. Junge Frauen bis 27 Jahre können gerne hinter der Kamera bei der Produktion mitwirken. Die Premiere ist für alle offen.	Anmeldung unter 0355/474635 oder mia@maedchentreff-cottbus.de