

**Welche Krankheitssymptome werden durch die neuartigen Coronaviren
(Sars CoV 02) verursacht?**

Husten
Fieber
Akute Atemprobleme
Halskratzen

Wie lange kann es dauern, bis die Erkrankung nach Ansteckung ausbricht?

Es kann bis zu 14 Tagen dauern bis Krankheitssymptome auftreten.

Wann bin ich für andere ansteckend?

Dies ist überwiegend der Fall, bevor Sie überhaupt merken, dass Sie krank sind.

Und das ist derzeit das größte Problem, um die Verbreitung des Virus zu unterbinden.

Wie wird das neue Coronavirus übertragen?

Von Mensch zu Mensch
Über Sekrete der Atemwege.

Ist ein mehrlagiger Papier-Mundschutz sinnvoll?

NEIN, denn es handelt sich um sehr kleine Tröpfchen (Aerosol), die diesen Mundschutz durchdringen können.

Ist eine Atemschutzmaske (FFP2 oder FFP3) sinnvoll?

Kaum, denn diese wird beim Tragen ca. innerhalb einer Stunde feucht und ist dann auch nicht mehr abdichtend für diese kleinen Tröpfchen (Aerosol), die das Virus enthalten.
Bei längerem Gebrauch einer Atemschutzmaske schädigen Sie eher Ihre Lunge als dass Sie diese schützen!

Wie kann ich mich schützen?

- Einhalten der Husten- und Nies-Etikette (in den Ellenbogen oder Taschentuch)
- Gute Händehygiene, denn Coronaviren werden sogar bereits beim Händewaschen durch die Lauge einer Seife zerstört
- Abstand zu Erkrankten (etwa 1 bis 2 Meter) schützt auch vor einer Übertragung des neuartigen Coronavirus
- Verzicht auf Teilnahme an Massenveranstaltungen oder großen Familienfesten
- Verzicht auf Reisen in Risikogebiete entsprechend der aktuellen Empfehlungen des Auswärtigen Amtes
- Die meisten dieser Maßnahmen sind ohnehin alljährlich zur Grippewelle überall und jederzeit angeraten!

Ich bin krank und habe Sorge, dass ich mit Coronavirus infiziert bin, obwohl ich in den letzten 14 Tagen nicht auf Reisen war.

Was soll ich tun?

Rufen Sie Ihren Hausarzt an. Suchen Sie NICHT die Praxis auf! Klären Sie mit ihm telefonisch, ob eine Coronavirus-Erkrankung infrage kommt. Teilen Sie mit, wo genau Sie in den letzten 14 Tagen waren. Der Hausarzt wird bei Ihnen ggf. eine weitere erforderliche Diagnostik durchführen bzw. veranlassen.

Ich bin aus einer Region zurückgekehrt, in der es zu Übertragungen gekommen ist und fühle mich krank.

Was soll ich tun?

Rufen Sie Ihren Hausarzt an. Suchen Sie NICHT die Praxis auf! Klären Sie mit ihm telefonisch, ob eine Coronavirus-Erkrankung infrage kommt. Teilen Sie mit, wo genau Sie in den letzten 14 Tagen waren. Der Hausarzt wird bei Ihnen ggf. eine weitere erforderliche Diagnostik durchführen bzw. veranlassen

Ich bin in den letzten 14 Tagen aus einem vom Robert Koch Institut deklarierten Risikogebiet zurückgekehrt und habe eine akute Atemwegserkrankung mit Fieber.

(https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

Was soll ich tun?

Meiden Sie Kontakt mit anderen. Rufen Sie das zuständige Gesundheitsamt an. Suchen Sie NICHT eine Praxis auf! Klären Sie mit dem Gesundheitsamt telefonisch, ob eine Coronavirus-Erkrankung infrage kommt und geben Sie an, wo genau Sie in den letzten 14 Tagen waren. Das Gesundheitsamt wird Ihnen die weiteren Schritte mitteilen.

Kontakte für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Cottbus:

Gesundheitsamt Cottbus (während der Geschäftszeiten):

Hotline: 0355- 612 3200

Kontakte für Bürgerinnen und Bürger der Landkreise

Spree-Neiße: 03562-98615301

Oberspreewald-Lausitz 03573-8704301

Ich weiß, dass ich Kontakt zu einem bestätigten Fall in den letzten 14 Tagen mit Coronavirus hatte und fühle mich krank.

Was soll ich tun?

Meiden Sie Kontakt mit anderen. Rufen Sie das zuständige Gesundheitsamt an. Suchen Sie NICHT eine Praxis auf! Klären Sie mit dem Gesundheitsamt telefonisch, ob eine Coronavirus-Erkrankung infrage kommt. Teilen Sie mit, mit welchem bestätigten Krankheitsfall Sie Kontakt hatten (Name, Geb.-Datum, Anschrift, Tel.-Nr.) und wo genau Sie in den letzten 14 Tagen waren. Das Gesundheitsamt wird Ihnen die weiteren Schritte mitteilen.

Währenden der Geschäftszeiten

Kontakte für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Cottbus:

Hotline: 0355- 612 3200

Kontakte für Bürgerinnen und Bürger der Landkreise

Spree-Neiße: 03562-98615301

Oberspreewald-Lausitz 03573-8704301

Besteht eine Gefahr, sich über Lebensmittel, Oberflächen oder Gegenstände mit dem Coronavirus zu infizieren?

NEIN.

Besteht eine Gefahr, sich über Pakete aus China oder anderen Ländern mit dem Coronavirus zu infizieren?

NEIN.

Kann ich mehrfach am neuen Coronavirus erkranken?

Das ist bisher nicht ausgeschlossen, vermutlich JA.

Wo kann ich mich aktuell über die Situation in Cottbus informieren?

Bürgerhotline: 0355 632- 339

www.cottbus.de/corona